

PERIODO: TERCER TRIMESTRE 2024

F: Festivo C: Compensatorio EI: Entrega de Informes JP: Jornada pedagógica (salida al medio día) Ev: Evento Institucional

MENÚ 1

DÍA	REFRIGERIO MAÑANA	ALMUERZO	REFRIGERIO TARDE
Lunes Jul 22 Ago 19 (F) Sep 16	Torta de banano y zanahoria Leche	Crema de ahuyama Pollo desmechado Puré de papa Pepino	Manzana verde (Mantequilla de maní opcional)
Martes Jul 23 Ago 20 Sep 17	Tostada francesa (miel opcional) Kumis Mango	Frijoles con carne asada de cerdo Arroz Aguacate, tomate verde Limonada con panela	Fresa Palito de queso mozaerella
Miércoles Jul 24 Ago 21 Sep 18	Tostadas de arroz Yogur Mandarina	Crema de espinaca, acelgas o apio Chuleta de trucha Plátano asado Cidra y zanahoria en julianas	Queso cuajada Piña
Jueves Jul 25 Ago 22 Sep 19	Aborrajaditos de plátano maduro con bocadillo y queso	Sopa de arvejas y habichuela Arroz Pollo desmechado Zanahoria en julianas y apio	Mango Yogur
Viernes Jul 26 (JP) Ago 23 (JP) Sep 20 (JP)	Migas de arepa con huevo Chocolate en leche	Spaguetis con salsa bolognesa (natural) acompañados con pan Tomate verde y brócoli	-

MENÚ 2

DÍA	REFRIGERIO	ALMUERZO	REFRIGERIO TARDE
Lunes Jul 29 Ago 26 Sep 23	Torta de cidra y piña Yogur	Sancochito Trocitos de pollo Arroz Tomate rojo y aguacate	Banano (Mantequilla de maní opcional)
Martes Jul 30 Ago 27 Sep 24	Tortilla de huevo (miel opcional) Tostada Melón	Lentejas con carne de cerdo asada Arroz Zanahoria y cidra den palitos Limonada endulzada con panela	Papaya
Miércoles Jul 31 Ago 28 Sep 25	Albondigas de lenteja Cascos de papa (frei aire)	Crema de zanahoria y quinua Chuleta de trucha Plátano maduro Tomate verde y brocoli	Fresa Avena
Jueves Ago 01 Ago 29 Sep 26	Empanadas de la abuela Chocolate en leche Manzana roja	Sopa de blanquillos Carne de res molida Arroz Tiras de pepino y apio	Sandía en triángulos
Viernes Ago 02 (JP) Ago 30 (JP) Sep 27 (JP)	Pancakes de avena y banano Kumis	Crema de brocoli Pollo desmechado Papa a la francesa (frei aire) Tomate verde y remolacha	-

MENÚ 3

DÍA	REFRIGERIO	ALMUERZO	REFRIGERIO TARDE
Lunes Ago 05 Sep 02 Sep 30	Tostada francesa (miel opcional) Kumis	Ajiaco con pollo desmechado Mazorca Tomate rojo y aguacate	Naranja o mandarina
Martes Ago 06 Sep 03 Oct 01	Pizzeta de queso Piña fresca	Crema de espinaca, acelgas o apio Came de cerdo asada Puré de papa Zanahoria y cidra en palitos	Arándanos Yogur
Miércoles Ago 07 (F) Sep 04 Oct 02	Aborrajadito de queso con bocadillo	Sopa de arvejas y habichuela Chuleta de trucha Plátano maduro Rodajas de pepino y apio	Granadilla
Jueves Ago 08 Sep 05 Oct 03	Tostadas de arroz Yogur Papaya	Frijoles con carne molida Arroz Aguacate y tomate verde Limonada endulzada con panela	Fresa Palito de queso mozaerella
Viernes Ago 09 (JP) Sep 06 (JP) Oct 04 (EI)	Arepita de maíz con queso cuajada Chocolate en leche	Spaguetis con pollo y champiñones (con salsa natural) acompañados con pan Zanahoria y brócoli	-

MENÚ 4

DÍA	REFRIGERIO	ALMUERZO	REFRIGERIO TARDE
Lunes Ago 12 Sep 09 (C)	Torta de cidra y piña Kumis	Sopita de Arroz Pollo desmechado Plátano maduro Tomate verde y aguacate	Manzana verde Queso mozzarella
Martes Ago 13 Sep 10	Arepita de chócolo con queso Chocolate en leche	Sopa de blanquillos Fajitas de carne de cerdo asada Arroz Palitos de zanahoria y cidra	Ensalada de frutas (mango, banano y papaya en trocitos)
Miércoles Ago 14 Sep 11	Quesadilla (tortilla de harina con quesito mozzarella) Yogur Melón	Sopa de moneditas de plátano Chuleta de trucha Arroz con coco Remolacha y zanahoria	Sandía en triángulos
Jueves Ago 15 Sep 12	Pancakes de avena y banano (Miel opcional) Banano en rodajas	Lentejas Carne molida de res (en polvo) Arroz Aguacate y pepino Limonada endulzada con panela	Mango Kumis
Viernes Ago 16 (JP) Sep 13 (JP)	Tortilla de huevo Palitroques Susanita Yogur	Crema de zanahoria y quinua Fajitas de pollo asado Papa en cascots (frei aire) Palitos de zuchinni y brócoli	-