

MENÚ 1

DÍA	REFRIGERIO MAÑANA	ALMUERZO	REFRIGERIO TARDE
Lunes Abr 18 May 16	Tostada francesa Fruta de temporada Agua	Sopa de raíces Arroz Pollo desmechado Zanahoria en palitos	Laminas de manzana verde con mantequilla de maní Agua
Martes Abr 19 May 17	Crispetas Fruta de temporada Agua	Sopa de arvejas Chuleta de pescado Yuca Ensalada de tomate verde	Banano (arequipe opcional) Agua
Miércoles Abr 20 May 18	Ensalada de frutas Tajadita de queso cuajada Agua	Frijoles con carne molida Arroz Aguacate Limonada endulzada con panela	Fruta de temporada Barquillo Agua
Jueves Abr 21 May 19	Mini-sánduche de queso Fruta de temporada Agua	Crema de espinaca y quinua Pollito con salsa de bbq casera Mazorca Palitos de zanahoria	Empanada de pollo o carne Fruta de temporada Agua
Viernes Abr 22 May 20	Mini Crepe de nutella, queso, banano y fresa (puede servirse separado) Agua	Spaguetis a la bolognesa con quinua (con salsa natural) Pancito Zanahoria en palitos	Gelatina Fruta de temporada Leche condensada (opcional)

MENÚ 2

DÍA	REFRIGERIO	ALMUERZO	REFRIGERIO TARDE
Lunes Abr 25 May 23	Tostada de arroz (chocolate opcional) Fruta de temporada Agua	Crema de zanahoria y quinua Chuleta de pescado Arroz Cidra en palitos	Crispetas Fruta de temporada Agua
Martes Abr 26 May 24	Tortilla de huevo con lonjita de queso (miel opcional) Fruta de temporada	Sopa de blanquillos Croquetas carne molida Moneditas de plátano verde Ensalada de tomate rojo sin piel	Galletas de avena Agua
Miércoles Abr 27 May 25	Pancakes de avena, banano y manzana Fruta de temporada Agua	Crema de zapallo Tiritas de pollo asado Yuca Ensalada de tomate verde	Caladitos integrales Fruta de temporada Agua
Jueves Abr 28 May 26	Sushi de queso crema con pollo y aguacate (tortilla de harina integral) Agua	Sopa de guineo Arroz Carne molida Aguacate	Fruta de temporada Kumis Agua (opcional)
Viernes Abr 29 May 27	Arepita de queso Tajadita de queso cuajada Fruta de temporada	Crema de pollo con champiñones Tiritas de pollo asado Papa cocinada con mayonesa casera	Palitroques Fruta de temporada Agua



MENÚ CARRUSEL SEGUNDO TRIMESTRE 2022

Octubre 2021
Versión 2
Página 2 de 2

MENÚ 3

DÍA	REFRIGERIO	ALMUERZO	REFRIGERIO TARDE
Lunes May 02 May 30 (F)	Ensalada de frutas Tajadita de queso cuajada Agua	Sopa de avena Chuleta de pescado Arroz Ensalada de tomate rojo sin piel	Queso con bocadillo Fruta de temporada Agua
Martes May 03 May 31	Parfait de yogur sin azucar con mermelada y avena Fruta de temporada Agua	Ajiaco con pollo desmechado Banano Zanahoria en palitos	Gelatina Yogur Fruta de temporada
Miércoles May 04 Jun 01	Plátano asado con queso Fruta de temporada Agua	Lentejas con carne molida Arroz Tomate verde con aguacate Limonada endulzada con panela	Laminas de manzana verde con mantequilla de maní Agua
Jueves May 05 Jun 02	Mini-crepe de nutella, queso, banano y fresa Agua	Sancochito de pollo Trocitos de pollo Arroz Aguacate	Yogurt o kumis Palitroques Fruta de temporada
Viernes May 06 Jun 03	Mini-sánduche de queso Fruta de temporada Agua	Crema de ahuyama Croquetas carne molida Moneditas de plátano verde Pepino en tiras (sin semilla)	Fruta de temporada Barquillo Agua

MENÚ 4

DÍA	REFRIGERIO	ALMUERZO	REFRIGERIO TARDE
Lunes May 09 Jun 06	Crispetas Fruta de temporada Agua	Sopita de cereal Came de cerdo asada Arroz Cidra en palitos	Banano (arequipe opcional) Agua
Martes May 10 Jun 07	Croquetas de carne caseras Palitos de zanahoria Agua	Crema de zanahoria Pollo asado en tiritas Papa criolla Aguacate	Fruta de temporada Kumis Agua (opcional)
Miércoles May 11 Jun 08	Pancakes de avena, banano y zanahoria Fruta de temporada Agua	Sopita de Arroz Came molida Maduro Tomate rojo sin piel	Gelatina Fruta de temporada
Jueves May 12 Jun 09	Huevito cocinado Chips de plátano Fruta de temporada Aguapanela o sirope	Crema de Mazorca Pollo asado Arroz Cidra en palitos	Tostada de arroz (chocolate opcional) Fruta de temporada Agua
Viernes May 13 Jun 10(Inf)	Sushi de queso crema con pollo y aguacate (tortilla de harina integral) Agua (puede servirse separado)	Crema de espinacas Chuleta de pescado Arroz Casquitos de tomate rojo sin piel	Palitroques Fruta de temporada Agua