

MENÚ 1

DÍA	REFRIGERIO MAÑANA	ALMUERZO	REFRIGERIO TARDE
Lunes Ene 24 Feb 21 Mar 21 (F)	Tostada francesa Fruta de temporada Agua	Sopa de raíces Arroz Pollo desmechado Zanahoria en palitos	Laminas de manzana verde con mantequilla de maní Agua
Martes Ene 25 Feb 22 Mar 22	Crispetas Fruta de temporada Agua	Crema de espinacas Chuleta de pescado Arroz Casquitos de tomate rojo sin piel	Banano (arequipe opcional) Agua
Miércoles Ene 26 Feb 23 Mar 23	Ensalada de frutas Tajadita de queso cuajada Agua	Frijoles con carne molida Arroz Aguacate Limonada endulzada con panela	Fruta de temporada Barquillo Agua
Jueves Ene 27 Feb 24 Mar 24	Mini Crepe de nutella, queso, banano y fresa (puede servirse separado) Agua	Crema de Mazorca Pollo asado Arroz Cidra en palitos	Empanada de pollo o carne Fruta de temporada Agua
Viernes Ene 28 Feb 25 Mar 25	Mini-sánduche de queso Fruta de temporada Agua	Spaguetis a la bolognesa con quinua (con salsa natural) Pancito artesanal Zanahoria en palitos	Gelatina Fruta de temporada Leche condensada (opcional)

MENÚ 2

DÍA	REFRIGERIO	ALMUERZO	REFRIGERIO TARDE
Lunes Ene 31 Feb 28 Mar 28	Tostada de arroz (chocolate opcional) Fruta de temporada Agua	Crema de zanahoria y quinua Chuleta de pescado Arroz Cidra en palitos	Crispetas Fruta de temporada Agua
Martes Feb 01 Mar 01 Mar 29	Tortilla de huevo con lonjita de queso (miel opcional) Fruta de temporada Agua	Sopa de blanquillos Croquetas carne molida Moneditas de plátano verde Ensalada de tomate rojo sin piel	Galletas de avena Agua
Miércoles Feb 02 Mar 02 Mar 30	Pancakes de avena, banano y manzana Fruta de temporada Agua	Crema de zapallo Tiritas de pollo asado Yuca Ensalada de tomate verde	Caladitos integrales Fruta de temporada Agua
Jueves Feb 03 Mar 03 Mar 31	Sushi de queso crema con pollo y aguacate (tortilla de harina integral) Agua	Sopa de guineo Arroz Carne molida Aguacate	Fruta de temporada Kumis Agua (opcional)
Viernes Feb 04 Mar 04 Abr 01	Arepita de queso Tajadita de queso cuajada Fruta de temporada	Crema de pollo con champiñones Tiritas de pollo asado Papa cocinada con mayonesa casera Zanahoria en palitos	Palitroques Fruta de temporada Agua



**MENÚ CARRUSEL
CUARTO TRIMESTRE 2021
(JORNADA COMPLETA)**

Octubre 2021
Formato versión 2
Página 2 de 2

MENÚ 3

DÍA	REFRIGERIO	ALMUERZO	REFRIGERIO TARDE
Lunes Feb 07 Mar 07 Abr 04	Ensalada de frutas Tajadita de queso cuajada Agua	Sopa de avena Chuleta de pescado Arroz Ensalada de tomate rojo sin piel	Queso con bocadillo Fruta de temporada Agua
Martes Feb 08 Mar 08 Abr 05	Parfait de yogur sin azucar con mermelada y avena Fruta de temporada Agua	Ajiaco con pollo desmechado Banano Zanahoria en palitos	Gelatina Yogur Fruta de temporada
Miércoles Feb 09 Mar 09 Abr 06	Plátano asado con queso Fruta de temporada Agua	Lentejas con carne molida Arroz Tomate verde con aguacate Limonada endulzada con panela	Laminas de manzana verde con mantequilla de maní Agua
Jueves Feb 10 Mar 10 Abr 07	Mini-crepe de nutella, queso, banano y fresa Agua	Sancochito de pollo Trocitos de pollo Arroz Aguacate	Yogurt o kumis Palitroques Fruta de temporada
Viernes Feb 11 Mar 11 Abr 08	Mini-sánduche de queso Fruta de temporada Agua	Crema de ahuyama Croquetas carne molida Moneditas de plátano verde Pepino en tiras (sin semilla)	Fruta de temporada Barquillo Agua

MENÚ 4

DÍA	REFRIGERIO	ALMUERZO	REFRIGERIO TARDE
Lunes Feb 14 Mar 14	Crispetas Fruta de temporada Agua	Sopita de cereal Carne de cerdo asada Arroz Cidra en palitos	Banano (arequipe opcional) Agua
Martes Feb 15 Mar 15	Croquetas de carne caseras Palitos de zanahoria Agua	Crema de zanahoria Pollo asado en tiritas Papa criolla Aguacate	Fruta de temporada Kumis Agua (opcional)
Miércoles Feb 16 Mar 16	Pancakes de avena, banano y zanahoria Fruta de temporada Agua	Sopita de Arroz Carne molida Maduro Tomate rojo sin piel	Gelatina Fruta de temporada
Jueves Feb 17 Mar 17	Huevito cocinado Chips de plátano Fruta de temporada Aguapanela o sirope	Crema de espinaca y quinua Pollito con salsa de bbq casera Mazorca Palitos de zanahoria	Tostada de arroz (chocolate opcional) Fruta de temporada Agua
Viernes Feb 18 Mar 18	Sushi de queso crema con pollo y aguacate (tortilla de harina integral) Agua (puede servirse separado)	Sopa de arvejas Chuleta de pescado Yuca Ensalada de tomate verde	Palitroques Fruta de temporada Agua